


## W jaki sposób uzyskać pomoc od PALS?

 Możesz do nas  
zatelefonować lub  
wysłać faks na numer:

Tel 0800 0320202 Fax 01670 511260

 Możesz napisać do nas na  
FREEPOST RLTC-SGHH-EGXJ  
North of Tyne PALS  
The Old Stables  
Greys Yard  
Morpeth NE61 1QD

 Możesz wysłać do nas  
e-mail na adres:

[northoftypals@nhct.nhs.uk](mailto:northoftypals@nhct.nhs.uk)

Możemy dostarczyć większe wydruki niniejszej broszury.  
Możemy ją także nagrać na taśmę. Daj nam znać, jeśli  
interesuje Cię jedna z tych form.

## Możemy Ci pomóc



## W jaki sposób PALS może Ci pomóc?

PALS poinformuje Cię o usługach zdrowotnych NHS, w tym usługach dotyczących zdrowia psychicznego, a także, czego możesz się spodziewać, gdy:

idziesz do szpitala albo do swojego lekarza lub pielęgniarki



wymagasz leczenia lub badań



chcesz sprawdzić swój wzrok



musisz iść do dentysty

## PALS może pomóc:

Tobie, Twojej rodzinie lub opiekunom  
gdy masz problemy z dostępem do usług zdrowotnych

Możemy skontaktować Cię z grupami pomocy, które mogą Ci pomóc

Gdy zgłosisz się do nas ze swoimi problemami, wyjaśnimy Ci, w jaki sposób działa PALS

Zrobimy wszystko, abyś otrzymał pomoc, której potrzebujesz

Zanim cokolwiek zrobimy, zapytamy Cię o pozwolenie

Poza wyjątkowymi przypadkami (np. aby chronić dzieci) zachowamy uzyskane od Ciebie informacje w tajemnicy